被拒絕，不等於我不好

面對告白、邀約被拒絕，學習尊重，也照顧自己



被拒絕很正常

每個人都有選擇是否接受關係的權利，告白或邀約被拒絕，不代表你有問題。

不等於我不好

被拒絕，通常只是彼此感受、時機或需求不同，不是你不夠好。

尊重對方的拒絕

不糾纏、不逼問、不情緒勒索、不散布流言，才是真正的尊重。

照顧失落的自己

難過是正常的，可以找朋友、師長或輔導老師聊聊，讓情緒慢慢安放。

喜歡一個人可以勇敢，
面對拒絕也可以有風度。

尊重他人，也尊重自己的感受。