



人際關係點線面



甚麼是身體界線？



身體界線是與他人接觸時感到自在或不舒服的界線，每個人的身體界線都不同，不能以自己的主觀，來認定他人的感受。

身體界線包含...



沒禮貌而且NG的行為

肢體界線



任意碰觸他人身體

聽覺界線



任意開黃腔

視覺界線



做性意味的動作
傳送與性相關的圖文、影像

心理界線



取笑他人性別氣質、性別認同、性傾向

身體界線我拿捏！



確認感受

就算超級麻吉，勾手、搭背還是要確認對方意願，一次同意不代表次次同意喔！



尊重對方

當對方表達不自在時，對方的感受是最重要的，請立刻停止行為，不是有關係就沒關係



勇敢發聲

當你不自在時，請勇敢說出口！對方才會知道你介意，同樣的，你也能為他人勇敢發聲

友善校園
你我都不是局外人！

