

# 言語有界線



## 1 玩笑與傷害，差別是…？

- 好的玩笑：雙方都覺得有趣、自在
- 傷人的玩笑：有人感到尷尬、難過或不舒服
- 即使沒有惡意，也可能造成傷害
- 對方笑了，不代表真的接受
- 當對方表達不舒服，就應該停止



## 2 常見的越線行為



**言語霸凌**

嘲笑、辱罵、影射、
嗆聲、酸言酸語



**性玩笑**

黃色笑話、性暗示、
拿身體特徵說笑



**亂取綽號**

明明對方不喜歡
還一直用該稱互叫他



**不尊重對方**

不聽對方感受
被提醒後仍繼續

## 3 尊重別人的做法

- 想想如果今天是自己被這樣對待，感受是？
- 用對方表示可接受的綽號稱呼，不亂叫
- 不以外貌特徵或是隱私當笑點
- 看懂別人臉色，對方變臉、閃躲、沉默就停
- 被提醒後立刻停止，並好好道歉



## 4 不喜歡，就直接清楚表達



夠了，適可而止
再多傷感情了

不好笑，
你可以停了

這個綽號我
不喜歡，別叫



必要時，可以找導師、學務處、輔導室或信任的大人求助

**尊重彼此的界線，幽默才不會變傷害**

東港海事輔導室