



天青合食品股份有限公司

營養師：陳淑貞

電話：(08)833-6915

地址：屏東縣東港鎮興農里(路)1-23號



國立東港海事 114年2月 午餐菜單

日期	星期	主食	副食				湯	水果	全穀雜糧類(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	乳品類(份)	油脂與堅果種子類(份)	水果類(份)	熱量kcal
2月23日	一	白飯	咖哩雞丁	火腿白菜	滷黑輪條1條	季節時蔬	黃瓜龍骨湯								823
2月24日	二	糙米飯	醬燒排骨	泰式拌什錦(註1)	椒鹽雙拼(註2)	季節時蔬	冬瓜魚丸湯	水果	5.0	3.0	2.6		3.0	1.0	835
2月25日	三	鍋燒泡飯	香滷豬排	鮮蔬炒雞絲	滷油豆腐1塊	季節時蔬			5.5	3.4	2.6		3.0		840
2月26日	四	白飯	泰式打拋肉	螞蟻上樹(註3)	榨菜炒雞絲	季節時蔬	芋香西米露		5.5	3.3	2.4		3.0		828
2月27日	五	~ 和平紀念日放假 ~													0

◎菜單中「★」記號為本月新菜色 ◎有底色的日期為無肉日、特色餐

本月份調味料供應商-1.油:美食家2.黑麻油:多吉師3.烏醋、白醋:穀盛4.鹽:台鹽5.糖:台糖6.沙茶醬:牛頭牌7.蕃茄醬:可美特8.咖哩粉:小磨坊9.醬油:味王

註1:海帶根絲.綠豆芽.肉絲.紅蘿蔔

註2:米血.百頁

註3:大白菜.冬粉.紅蘿蔔.絞肉.黑芝麻



※本校午餐一律使用國產豬肉食材