

英國教育界開始省思對自閉症特殊教育的性別迷思

駐英國代表處教育組

在英國，平均每一百個人中就有一個人有自閉症，過去諸多臨床研究顯示，男性受自閉症困擾的比率遠高於女性，有自閉症的男性人數為女性的五倍到十倍。但近來教育界與學界發現，實際上有自閉症困擾的女性比想像中得多，女性自閉症的人數可能為男性自閉症者的二分之一。因為女性自閉症者表現出來的症狀與男性有所不同，但過往的研究著重在男性自閉症者的症狀，並將這些症狀套用到女性身上，再加上男生好動、女生文靜的性別刻板印象，導致患有自閉症的女性往往被忽略，或者被誤判為其他身心症。這些因為性別導致的忽略或誤判，使女性比男性更難在就學階段接受適當的特殊教育。目前英國教育界開始強化對女性自閉症學童的了解，希望能提早發現這些學生，理解她們的需求，讓她們了解自己，並在適當的教育方法下發揮潛能。

根據研究報告顯示，男性自閉症者往往有非常明顯的特殊興趣與「固著」行為，即其行為缺乏彈性。女性自閉症者卻少有這些特徵，許多女性自閉症者的興趣與其他女性相同，她們與眾不同的是異於尋常的「執著」，比如說特別狂熱於收集某些東西。此外，因為女性較男性更體會到與人互動、融入環境的重要性，所以會透過模仿身邊人的社會行為，隱藏自己與別人不一樣的地方，也較男性自閉症者更有社交能力，但在社交場合中，她們往往被動，且無法如同一般人一樣為了社交而隨意、無目的的閒聊，也無法視環境或談話者的身分地位改變互動的方式與態度，這使部分女性自閉症者被認為是亞斯伯格症，也使她們在就學期間很容易與老師發生衝突。

目前相關的國際性自閉症定義，如 ICD-10，仍未納入女性自閉症者與男性不同的表現症狀，使實務工作者——如醫師或特教人員——很難有一致的標準做實務上的判斷，也使許多女性，特別是學童，因此錯失提早發現並據此訂定教育計畫的機會，也使部分女性患者因為必須耗費許多心力模仿普通人的社交模式而身心失衡。統計數據顯示，男學童一般是在 4 歲左右被確診有自閉症，但女性往往要到 11 至 12 歲，人際互動變得更頻繁且規則更複雜後，才有可能被發現。約有 70% 的自閉症者同時也飽受身心症困擾，有高功能自閉症的女性更可能有這類困擾，誤診也是原因之一。此外，因為社會對性別的規範不

同，也使女性較易受害，以高功能自閉症者而言，男學童雖易受到同性霸凌，但也較能從同齡或年長女性得到友情慰藉，相較之下，受自閉症困擾的女學生受到同性排擠，轉向男性同儕尋求友情時，卻容易受到對方感情勒索。

目前英國教育界正積極研究女性自閉症，以便對女性自閉症者的症狀有更多理解，讓第一線的教育工作者，在面對有類似特徵的女學生時，能提早發現對方所需要的協助，使其提早獲得應有的醫療與教育資源，讓這些學生能更好的適應社會，發揮潛能。

資料日期：2016 年 7 月 12 日

資料來源：

TES, 2016 年 4 月 22 日, Where are all the girls with autism?,
<http://www.bbc.co.uk/news/education-35225738>

The National Autistic Society, 2016 年 5 月 5 日, Gender and autism,
<http://www.autism.org.uk/about/what-is/gender.aspx>

BBC, 2016 年 1 月 28 日, Girls' get better GCSE results in all-girl schools,
<http://www.bbc.co.uk/news/education-35419284>

World Health Organization, 2016 年 6 月 29 日, ICD-10,
<http://www.who.int/classifications/icd/en/>

BuzzFeed News, 2016 年 4 月 2 日, Where are all the girls with autism?,
https://www.buzzfeed.com/rosebuchanan/where-are-all-the-autistic-women-and-girls?utm_term=.ep8VwkdAw#.cy8aBOL0B