

國立東港高級海事水產職業學校

輔導室圖書資料

生命教育類

編號	書名	作者	出版社	冊數	備註
1	這一生都是你的機會	亞歷士·羅維拉	國家圖書館	1	譯者/范湲
2	我和我的四個影子	平井孝男	心靈	1	譯者/廣梅芳
3	療傷的對話	南絲·格爾馬丁	商周	1	譯者/林雨蓓
4	情緒焦點治療	Leslie S. Greenderg	天馬	1	譯者/鍾瑞麗、曾琮蓉
5	成長自我的小故事	劉又然	豐閣	1	
6	學習就這 8 件事	Juan Mateo	臉譜	1	譯者/劉麗真
7	禮物	史賓賽·強森	平安	1	譯者/莊靜君
8	成功的關鍵在於充分準備	李露晴	豐閣	1	
9	活出生命的色彩—謝坤山的故事	管家琪	謝坤山工作室	1	
10	不正常也是一種正常	許添盛	賽斯	1	
11	全然接受這樣的我	塔拉·布萊克	橡樹林	1	譯者/江翰雯
12	念頭一轉，心就不煩!	楊順興	原水	1	
13	認輸才會贏	鄭秋霜	商周	1	
14	意義的找尋	佩塞斯基安	慧明		譯者/邵宇賓·王劍南
15	情緒的驚人力量	愛思特·希克斯、傑瑞·希克斯	天下	1	譯者/丘羽先、謝明憲
16	解·壓·小·品	David Posen MD	中國生產力中心	1	譯者/李金梅
17	忘了總比記得好	何權峰	高寶	1	
18	從名言中學智慧	賴純美	好讀	1	
19	邁向成熟	黃惠惠	張老師	1	
20	快樂達賴喇嘛的人生智慧	達賴喇嘛、霍華德·卡特勒博士	時報	1	譯者/朱衣
21	一生難忘的感動	戴晨志	時報	1	
22	情緒會傷人	大衛·柏恩斯	張老師	1	譯者/李華民
23	哈佛家訓	威廉·貝納德	大地	1	譯者/張玉
24	改變，才有機會	曾小歌	中經社	1	
25	最好的零分	黑立言	平裝本	1	

26	逆轉結局的不敗態度	賈笛仞	有名堂	1	
27	跨越前世今生	陳勝英	張老師	1	
28	讓想法變出方法	夏靜國	九角	1	
29	看盡東南亞烽火繁華四十年	楊本禮	台灣商務 印書館	1	
30	愈感恩愈富足	羅伯・艾曼斯	張老師	1	譯者/張美惠
31	做自己與別人生命中的天使	嚴長壽	寶瓶	1	
32	3 天讀懂心理學	大村正男	大是	1	譯者/王瑤英
33	生命真的真的很不錯	陸瑩華	文經社	1	
34	選擇放下，就能活在當下	賴淑惠	沙發書坊	1	
35	會說，不如會聽	林恭弘	大是	1	譯者/魏梅金
36	邏輯思考法圖解	西村克己	商周	1	譯者/柳俊帆
37	教師情緒管理	方紫薇、吳松林、陳慶 福、蔡培村、楊瑞珠	教育部	1	
38	經典小故事人生大哲理	新銳	培育	1	
39	躁鬱症完全手冊	福樂・托利、麥可・克內 伯	心靈工坊	1	譯者/丁凡
40	身心靈整體健康 100 問	雷久南	琉璃光	2	
41	幽默一笑過生活	何權峰	高寶	1	
42	危機處理教師手冊	Karen Miller	光佑	1	譯者/康雅淑
43	在家庭中成長	謝麗紅	心理	1	
44	生命教育概論	吳庶深、黃麗花	學富	1	
45	你的人生如何逆轉勝	王展智	創見	1	
46	別再為小事抓狂	理察・卡爾森	時報	1	譯者/朱恩伶
47	萬一吃了棉花糖	喬辛・迪・波沙達、愛倫 ・辛格	方智	1	譯者/張國儀
48	點石成金化危機為轉機	史家齊	黃金屋	1	
49	先別急著吃棉花糖	喬辛・迪・波沙達、愛倫 ・辛格	方智	1	譯者/張國儀
50	跟德國人學務實	趙牧之	思高	1	
51	自殺防範指引	李明濱	行政院衛 生署-自殺 防治中心	2	
52	全美最好的老師	雷夫・艾思奎斯	寶瓶	1	譯者/李弘善
53	不要叫我瘋子	派屈克・柯瑞根、羅伯特 ・朗丁	心靈工坊	1	譯者/張葦
54	生命與心理的結合	晏涵文	張老師	1	

55	年輕有夢	董氏基金會	董氏基金會	1	
56	啟蒙	法鼓山文教基金會	法鼓山文教基金會	5	
57	讓我們更快樂	吳麗娟	心理	1	
58	志願服務概論	曾華源、曾騰光	揚智	1	
59	危機行為的鑑定與輔導手冊	O'Neill • Horner • Albin、 Sprague • Storey • Newton	揚智	1	譯者/陳斐虹
60	教訓輔的天空	葉亞寧	幼獅	1	
61	六頂思考帽	愛德華 • 波諾	桂冠圖書	1	譯者/江麗美
62	像生命撒撒嬌	陸瑩華	文經社	1	
63	心理衛生	陳英三	五南圖書	1	
64	向司機學管理	戴士杰、薛玉龍	工商時報	2	
65	感性與理性	Richard S. Lazarus、Bernice N. Lazarus	五南圖書	1	譯者/李素卿
66	情緒管理	蔡秀玲、楊智馨	揚智	1	
67	橫跨生死長河	許禮安	張啟華文化藝術基金會	1	
68	搶救心理創傷	黃龍杰	張老師	1	
69	焦慮的意義	羅洛 • 梅	立緒	1	譯者/朱侃如
70	啟發多元智能論文選集	簡茂發	國立台灣師範大學	1	
71	快樂與希望	高強華	國立台灣師範大學	1	
72	躁鬱天才	朱利安 • 李柏、賈柏洛 • 賀許曼	張老師	1	譯者/李淑琄
73	重生之旅	李雅馨	天真	4	
74	生命教育之理論與實踐	林治平、潘正德、林繼 偉、盧怡君、姜仁圭、李 清義、蘇友瑞	心理	1	
75	健康心理管理	Chris L. Kleinke	揚智	1	譯者/曾華源、郭靜晃
76	學習永不嫌遲	邱麗文	圓神	1	
77	聰明擁有說服力	黑幼龍	天下遠見	1	
78	為什麼我不敢告訴你我是誰?	包約翰	道聲	1	譯者/崔菱
79	陽光心配方	董氏基金會	董氏基金會	2	
80	我與憂鬱症	凱特 • 艾爾溫	董氏基金	2	譯者/李開敏

			會		
81	生命之探	傅木龍	心理	1	
82	中學「生命教育」手冊	張淑美	心理	1	
83	那一年，我們是醫學生	董氏基金會	董氏基金會	1	
84	菸草戰爭	林姣純、詹建富	董氏基金會	1	
85	繁華落盡美到最後	劉桂光	社團法人 台灣生命 教育學會	1	
86	生活中的小故事	黃郁瑄	大拓	1	
87	生命的內在遊戲	GILLIAN BUTLER/TONY HORE	董氏基金會	1	譯者/俞筱鈞
88	不再憂鬱，從改變想法開始	大野裕	董氏基金會	2	譯者/林顯宗
89	說是憂鬱，太輕鬆	蔡香蘋	董氏基金會	1	
90	憂鬱症百問 2	董氏基金會心理健康促 進諮詢委員	董氏基金會	2	
91	憂鬱症一定會好	稅所弘	董氏基金會	1	林顯宗
92	蝴蝶效應	石山水	白橡文化	1	
93	我的整型世界	鄭立福	天下遠見	1	
94	豐富人生的小故事	林莉湘	豐閣	1	
95	信念的神奇力量	謝世輝、王功	新雨	1	
96	111 個成功點子	齊藤茂太	新潮社	1	
97	成功來自前進，快樂則來自向後退	黃桐、汪采晴	沙發書坊	1	
98	多點思考，更能放鬆。	黑幼龍	天下遠見	1	
99	生活有哲學	傅佩榮	健行	1	
100	寫自己的壓力處方	肯尼斯・麥森尼、克里斯 多福・麥卡席	張老師	1	譯者/王美華
101	生命的智慧	洪寬可	原古心靈	1	
102	和學習障礙打一場美好的勝仗	呂偉白	鴨嘴獸	1	
103	建置校園危機關懷系統輔導手冊	黃榮村	教育部	1	
104	心理與生活	Julia C. Berryman、David J. Hargreaves、Kevin Howells、Elizabeth M. Ockleford	五南圖書	1	譯者/武躍國、武國城

105	人際關係的理論與實務	徐西森、連延嘉、陳仙子、劉雅瑩	心理	1	
106	平凡中的積極	蔡文寶	裕開製版	1	
107	繁華落盡見真淳	吳重德	能仁	2	
108	生死教育	劉明德、王心慈	揚智	1	
109	思考的藝術	VINCENT RYAN RUGGIERO	五南圖書	1	譯者/張明貴
110	秘密	朗達・拜恩	方智	1	譯者/謝明憲
111	發現謙卑的力量	吳若權	圓神	1	
112	他們的故事	呂偉白	中華民國 學習障礙 協會	1	
113	SQ Social Intelligence	丹尼爾・高曼	時報	1	譯者/閻紀宇
114	原來快樂就是這麼一回事	Albert Ellis	心理	1	譯者/陳坤虎
115	悲傷輔導與悲傷治療	J. William Worden	心理	1	譯者/李開敏、林方皓、張玉仕、葛書倫
116	問題解決諮商模式	廖鳳池、鈕文英	張老師	1	
117	少女翠兒的憂鬱之旅	Tracy Thompson	董氏基金會	1	譯者/周昌葉
118	別跟情緒過不去	亞伯・艾里斯	張老師	1	譯者/廣梅芳
119	公益的軌跡	張慧中、劉敬姮	董氏基金會	2	
120	醫師的異想世界	葉雅馨	董氏基金會	1	
121	全身健康檢查指南	安藤幸夫、真山享、藤田善幸	書泉	1	譯者/楊鴻儒
122	不抱怨的世界	威爾・鮑溫	時報	1	譯者/陳敬旻
123	不語的青春	葉雅馨	董氏基金會	1	
124	如何激發潛能	Dr.H.A Otto	遠流	1	譯者/劉君業
125	改變	Martin E.P.Seligman,Ph.D.	遠流	1	譯者/洪蘭
126	台灣，加油	聖嚴法師	法鼓文化	1	
127	重生之旅	李雅馨	天真	2	
128	底線	安・凱瑟琳	海鵠	1	譯者/喬瑟
129	校園傷害自我防治處理手冊	程淑華、蘇億芝	教育部訓 育委員會	1	
130	生命的篇章	徐美鈴	幼獅	1	
131	往陽光多處走	吳淡如	方智	1	

132	我會站起來	鄭岩石	國際佛光 會中華總 會	4	
133	災後學校心理教育與輔導手冊	鍾思嘉	教育部	1	
134	遲到的開始	屏東青年			