

寧可”性”其有，不可”性”其無

投稿類別:健康與護理類

篇名:寧可”性”其有，不可”性”其無

作者:

蔡俊賢。國立東港高級海事水產職業學校。商資料三年甲班

黃銘勝。國立東港高級海事水產職業學校。商資料三年甲班

張嘉仁。國立東港高級海事水產職業學校。商資料三年甲班

指導老師:陳文雅

壹●前言

一、研究動機

台灣發生第一次性行為的年齡層有越來越早的趨勢，感染性病的人口比例逐年上升。根據台灣疾管局資料所示，民國 93 年感染性病的有 5,205 人，一直到民國 98 年，感染性病的人口竟然多達 6,668 人，這 5 年來增加將近 3 成，非常的可怕，而淋病的通報人數由 93 年 1,980 人增加至 98 年的 2,137 人，感染率一直上升，我們看到這些因性病而痛苦的人，我們決定藉由這篇文章讓大家知道常見性病種類有哪些，以及性病該如何預防，進而降低感染性病的人口，達到宣導的目的。

二、研究目的

- (一)了解性病及其感染方式
- (二)介紹 4 項常見性病
- (三)性病的預防方法

三、研究流程



貳●正文

一、何謂性病?

性病就是所謂的性感染疾病（Sexually transmitted infections，STI），描述因性行為（尤指陰道性行為、肛交和口交）而傳播的疾病。大多數的性感染疾病一開始沒有症狀，造成不知情的帶原者有極大的風險會傳染給他人。性病的症狀包含：陰道分泌物、陰莖分泌物、性器官或其週邊潰瘍、以及骨盆疼痛。有的性感染病甚至導致影響生育能力的問題。

有超過 30 種以上不同的細菌、病毒和寄生物，都可能導致性病。如果感染者為孕婦，嚴重的話可能間接傳染到新生兒身上，性病感染方式有下列 2 種：

- (一) 男女雙方經由性行為而感染。
- (二) 非性接觸，例如污染的血液和組織、哺育母乳等、也可能引起一部分性病。

二、常見性病的介紹

性病的種類有很多，以下介紹常見的 4 種，分述如下：

一、菜花



(圖一)菜花

如(圖一)所示，菜花就是所謂的“濕疣”，就跟 B 型肝炎一樣，許多人感染以後，可以自己產生抗體，消滅病毒，不會有症狀，但是有些人就會發病，出現濕疣。尖形濕疣多是接觸傳染，不過仍有可能經由其他途徑傳染。

(一) 臨床症狀

男性發病的部位通常都在包皮，龜頭，陰莖，及尿道口會長出粉紅色或者是白色的疣狀物，有單個或者是多個，也會是一顆一顆的，甚至有些會聚合在一起。

女性的話發病的部位通常都會在大小陰唇，或者是陰道口，也有可能肛門及會陰的地方也會受到感染。

(二)菜花的診斷

菜花的診斷主要還是靠從臨床症狀直接目視檢查，即可確定，但是若沒有症狀的產生，檢驗恐怕很難發現。

(三)菜花治療方法

如有症狀出現，一般都做電燒或雷射燒灼手術，將看的到的“疣”燒掉，或是用藥水點掉。但是當身體抵抗力差時有可能會復發。

二、皰疹



(圖二)皰疹

如(圖二)所示，生殖器疱疹病毒大部分經由性接觸感染病毒的生命力很強。通常

是在性器官黏膜或皮膚上的微細裂隙入侵，最快在接觸後兩小時內便開始繁殖，但因數量少，範圍較小，病人不可能察覺。

(一)臨床症狀

男性在感染到疱疹的時候，發病的部位為陰莖或龜頭，會有疼痛性潰瘍，持續時間為二到三周。

女性在感染到疱疹的時候，與男性相似的潰瘍會在陰蒂、陰道、及子宮頸的部分出現，甚至會有疼痛及排尿困難等等現象。

(二)疱疹的診斷

其實目前，要將疱疹病毒做分型檢驗，並無 100%準確的血清抗體檢驗方式，最準的檢驗方式是在初期發病時做病毒"培養"，直接檢驗病毒的核酸及抗原，直接檢驗的方法包括:組織病理，細胞病理，疫螢光(FA)。電子顯微鏡，免疫酵素(IA)，酵素免疫(EIA)，核酸探針(NAPs)等方法。

(三)疱疹治療方法

目前尚無適當的藥物可根治，可以使用局部抗生素軟膏，再服用阿斯匹靈或注射、服用維他命 B1 等，其餘大多是對症狀治療，防止它有合併症及再感染為原則，通常只需要經過三個星期的治療，就可以痊癒。

三、淋病



(圖三)淋病

如(圖三)所示淋病是淋病奈瑟菌（簡稱淋菌）引起的以泌尿生殖系統化膿性感染為主要表現的性傳播疾病，是一種很常見的性病。

(一)臨床症狀

男性通常以尿道輕度不適開始起病，數小時之後出現尿痛和膿性分泌物。當病變

擴展至後尿道時會出現尿頻，甚至尿急。檢查可見膿性黃綠色尿道分泌物，尿道口紅腫等等症狀。

女性，通常一開始的症狀會有尿痛，頻尿和陰道分泌物，子宮頸和較深部位的生殖器官是最常被感染的部位，其次為尿道，直腸，尿道旁腺管。

(二)淋病的診斷

90%以上男性病人的尿道分泌物，使用染色塗片可迅速找到淋球菌，而女性陰道分泌物，使用染色塗片檢查的敏感性僅約 60%。有直腸感染症狀的男性和女性會對染色塗片的敏感性較差，所以檢驗時應從尿道，子宮頸，直腸和其他感染部位的滲出物來做檢查。

(三)淋病治療方法

目前已有抗生素可以有效治療淋病，淋病的治療越早越好，感染的初期可以用大量的抗生素一次治癒，否則一旦轉變為慢性傳染病時，細菌對藥物產生抵抗能力，在治療上會再增添難度。

四、梅毒



(圖四)梅毒

如(圖四)所示，梅毒通常是經由性行為而感染，在男女雙方進行性行為時，經由破損處讓病毒入侵。

(一) 臨床症狀

男性的症狀產生常在包皮的內面、冠狀溝，或陰莖，會生出像米粒大小的圓形，橢圓形的疹子，陰部表面可能會有潰瘍，腐爛等等。

女性通常發病的位置在子宮頸及陰唇，可能會有硬下疳的症狀，但不會影響性交，所以比較難去發現。

(二) 梅毒的診斷

梅毒的診斷可以用體格檢查的方式，對感染者的舌頭、嘴巴、肛門、直腸等等部位進行篩檢。

梅毒的診斷也可用驗血的方式進行檢查，感染者的人會有抗體出現梅毒細菌的現象，因此可以在血液中被檢查出來。

(三) 梅毒治療方法

在梅毒還沒嚴重之前，基本上只要服用抗生素並服從所有的療程，基本都能控制梅毒，在接受治療過後，應再次驗血，確保症狀已經痊癒，並且和你的性伴侶應避免性接觸，要等治療過程過 2 個星期之後，才可以恢復以往的生活。

三、性病預防的方法

看到上面所介紹的幾種常見性病，都是很常見的，性病的病毒會大量存在於帶菌者的血液、精液及陰道分泌液中，如接觸到傷口或黏膜（如陰道、尿道、口腔、肛門）便可以構成感染。但最重要的還是該如何防止性病纏身，下列幾點為預防性病的方法：

(一)採用安全的性行為，與性對象保持專一的性關係。

(二)性交時，應及早配戴安全套及確保正確及安全的使用。性交前後洗澡或沖洗陰道，並不能夠預防性病。

(三)避免濫交，因愈多性伴侶，特別是不相熟者，患上性病的機會愈高，故雙方都應做足預防措施，即使性接觸後立刻沖洗或小便都不可靠。

(四)皮膚如有損傷，應用膠布遮蓋，於互相愛撫時，應避免接觸對方之分泌；口腔內如有損傷應避免深吻，以免傳染病毒至口腔傷口內。

(五)性生活活躍人士，應接受定期檢查，女性應定期接受子宮頸細胞抹片檢查。男性如有懷疑，亦應立即接受檢查。

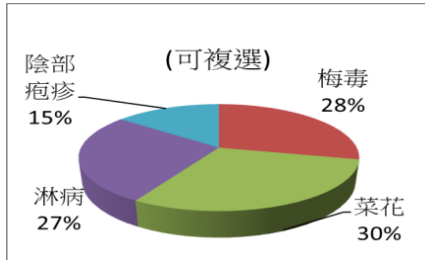
(六)男女雙方在交歡之後，可仔細觀察雙方的臉色、表情、動作等，對於不正常的出血、疼痛現象，都不應忽視，一方面可因此及早發現隱疾及早治療，另一方面也是間接保護自己和對方之道。

以上幾點必須要非常小心及注意!

四、問卷分析

本問卷是針對東港海事 200 名學生隨機抽選，調查學生對性病的認知，分述如下：

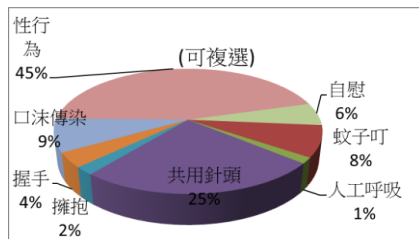
(一)您所認識的性病有那些？(可複選)



(圖五)

由圖五可知，菜花是許多同學所認識的性病，也是性病排行中最多人得到的一種性病，相較之下疱疹大家就沒有哪麼的了解。

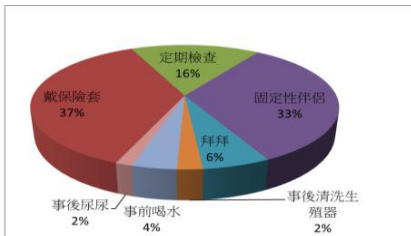
(二)您所知道的性病傳播方式有哪些？(可複選)



(圖六)

由圖六可知，有許多同學都知道性病主要的傳播方式是經由性行為來傳播，其中共用針頭的票數也占了滿高的比例，共用針頭所傳染的性病是愛滋病，愛滋病是會隨著血液、體液等等來傳播的性病，口沫傳染、握手、擁抱、自慰、蚊子叮、人工呼吸以上種種行為是不會來傳染性病的。

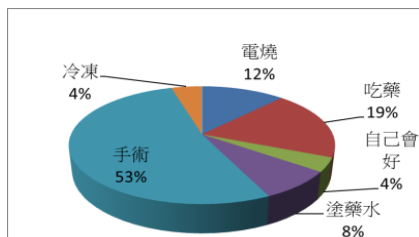
(三)您所知道的性病可預防方式 (可複選)



(圖七)

由圖七可知，許多同學都了解在性行為時戴保險套是預防性病最好的方式，還有固定的性伴侶減少與不認識的人來發生性行為，以防得到性病，定期的到醫院檢查也是預防得到性病的方法之一，拜拜而是得到心理上的安慰對於性病的預防是沒幫助的其他作法也是沒用的。

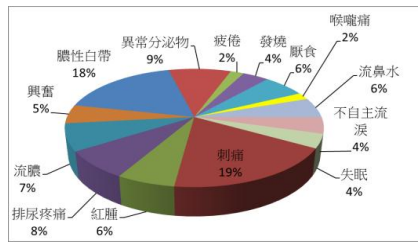
(四)您所知道性病治療方法有那些？



(圖八)

由圖八可知，大部分同學認為性病可由手術治癒，但有些性病是不能治癒只能吃藥抑制，但有少部分同學認為會自癒，但性病若沒吃藥抑制只會變嚴重，不能自癒。

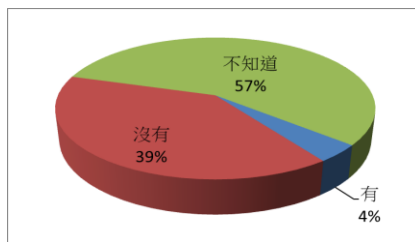
(五)您所知道的性病症狀有那些？(可複選)



(圖九)

由圖九可知，大部分同學都知道性病在患部都會有刺痛感，有些性病會流出膿性白帶和大量的異常分泌物，並在排尿時會有疼痛感，但有少部分的同學認為性病的症狀會喉嚨痛跟流鼻水這是不可能發生的，出現這些症狀只可能是得到了感冒，而不是性病。

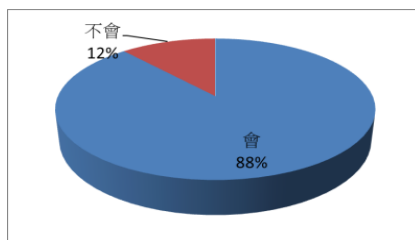
(六)您身邊是否有人得過性病？



(圖十)

由圖十可知，大部分的人都不知道身邊是否有人得到性病過，只有少部分的人知道有人得過。

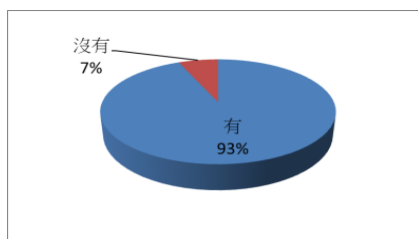
(七)未來，為了預防性病，在性行為時您會做到全程正確使用保險套的情形？



(圖十一)

由圖十一可知，有百分之八十八的同學在未來發生性行為時，都會全程使用保險套，但仍還是有少數同學不使用保險套。

(八)填寫完這份問卷後您對於性病有更深入的了解嗎？



(圖十二)

由圖十二可知，這份問卷讓填寫問卷的同學更加的認識，同時也增加他們的對性病的認知。

參●結論

本組在進行問卷調查時了解到，大部分的學生們在性病的類型上大家比較知道的類型是菜花，而菜花也是在性病的排行上占最高的，在性病傳播的方式上大家也都知道性病主要是藉由性行為來傳播，有些是會隨著血液來傳播，例如：共

用針頭等等；在性病的預防上正確使用保險套且固定的性伴侶是最典型也是最有效的一種，而不隨意和陌生人發生一夜情來減少感染性病的風險；在性病的治療方式上動手術是比較有效的治療方式，但有些只能靠吃藥來控制病情，並沒有辦法痊癒；性病大部分的症狀是會產生刺痛紅腫等疼痛感，有些會流膿和產生大量異常分泌物並在排尿時產生刺感，在做完這份問卷時有許多人在對於性病上都有更深入的認識。

這一次製作跟性病有關的小論文，在仔細的搜尋相關資料，了解這些資訊後，讓我們深刻了解到性病是非常可怕的，得了性病不只是影響自己，也有可能在不知情的情況下傳染給性伴侶。因此想要避免染上性病，平時對於性病就要有正確的認知，在從事性行為時要正確做好防護措施，同時要有固定的性伴侶，才能保護自己及他人。常有性生活的夫妻，雙方應定期去做篩檢，可讓自己及另一半安心。若得到性病也應儘速就醫，使之痊癒。

肆●引註資料

註一、瑞泰中醫診所，取自

<http://www.chinese-medical.com.tw/Condylomata-Acuminata.htm>

註二、mhs 嘉偉男士健康中心，取自

<http://www.mhs.hk/web/zh/service.php?Cat1=SexualTransmittedDiseases&Cat2=114#>

註三、尚捷醫學檢驗專業網站，取自

http://www.accuspeedy.com.tw/L02_library_2/040_Infect_disease/303_syphilis.htm

註四、尚捷醫學檢驗專業網站，取自

http://www.accuspeedy.com.tw/L02_library_2/040_Infect_disease/304_gonorrhea.htm

註五、衛生福利部疾病管制署(2015-06-10)，取自

<http://www.cdc.gov.tw/professional/info.aspx?treeid=33323A37312CE2A8¬reeid=7A03069322A7F1B3&tid=187DCF3ED281BBCF>

註六、張曉東 著(2005 年 11 月出版)梅毒的診斷與治療。第 45 頁。人民軍醫出版社