



日期	星期	主食	副食				湯	水果	全穀 根莖 類 (份)	蛋豆 魚肉 類 (份)	蔬菜 類 (份)	乳品 類 (份)	油脂 與堅 果種 子類 (份)	水果 類 (份)	熱量kcal
2月13日	一	白飯	宮保雞丁	蛋酥燴肉羹	紅蘿蔔炒蛋	炒菠菜	昆布味噌湯		5.5	3.2	2.1		3.0		812.5
2月14日	二	小米飯	京醬肉片	塔香海茸炒肉絲	麥克雞塊2塊	炒青江菜	關東煮湯	水果	5.6	3.3	2.0		3.0	1.0	884.5
2月15日	三	白飯	蠔油雞丁	麻婆豆腐	柴魚醬燒魷魚丸1粒	炒小白菜	肉骨茶湯		5.5	3.5	2.0		3.0		832.5
2月16日	四	白飯	馬鈴薯燉肉	什錦燴菜(註1)	雙色炒蛋	炒A菜	枸杞雞湯	水果	5.5	3.2	2.3		3.0	1.0	877.5
2月17日	五	白飯	韓式雞丁	海帶滷百頁	蒸燒賣2粒	炒油菜	芋頭西米露		6.1	3.3	2.5		3.0		872.0
2月18日	六	白飯	香滷雞塊	下飯肉燥	花椰菜炒肉絲	炒青江菜	酸菜豬血湯		5.5	3.6	1.9		3.0		837.5
2月20日	一	白飯	咖哩雞丁	火腿白菜	滷黑輪條1條	季節時蔬	黃瓜龍骨湯		5.5	3.2	2.5		3.0		822.5
2月21日	二	白飯	醬燒排骨	泰式拌什錦	椒鹽雙拼(註2)	季節時蔬	冬瓜魚丸湯	水果	5.0	3.0	2.6		3.0	1.0	835.0
2月22日	三	南洋咖哩鍋燒麵	香酥粉雞排	菜脯炒蛋	蒸鍋貼2粒	季節時蔬	鍋燒湯料		5.7	3.1	2.0		3.0		816.5
2月23日	四	白飯	泰式打拋肉	螞蟻上樹	榨菜炒雞絲	季節時蔬	紫菜蛋花湯	水果	5.5	3.3	2.4		3.0	1.0	887.5
2月24日	五	糙米飯	鐵板雞	日式蒸蛋	小黃瓜炒肉片	季節時蔬	綠豆湯		5.8	2.5	3.1		3.0		806.0
2月27日	一	~ 和平紀念日放假 ~													0.0
2月28日	二														0.0

◎菜單中『★』記號為本月新菜色 ◎有底色的日期為無肉日、特色餐



本月份調味料供應商—1. 油:美食家2. 黑麻油:多吉師3. 烏醋、白醋:穀盛4. 鹽:台鹽5. 糖:台糖6. 沙茶醬:牛頭牌7. 蕃茄醬:可美特8. 咖哩粉:小磨坊9. 醬油:味王

註1: 大白菜.燕餃.筍干.魚丸.紅蘿蔔.香菇.豆皮.龍骨

註2: 米血.百頁

※本校午餐一律使用國產豬肉食材